



Утверждаю

Директор МБУ ДО ДЮСШ

«Смена»

А.Д. Соболев

«22» октября 2021 г.

Расписание работы инструкторов по спорту с 22.10.2021 г. по 31.12.2021 г.*

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
			СР: ПТ:			
1	Батура Ольга Анатольевна 8 913 806 42 72	Спортивный зал, 2 этаж, ул. Советская, 21	СР: ПТ:	11:00 – 12:00 11:00 – 12:00	Зумба ОФП	Старше 55 лет
		Спортивный зал, МБОУ «СОШ№89», ул. Строителей, 38	ПТ:	16:00 – 18:00	Чир фристайл	8 – 18 лет
		Спортивный зал, МБОУ «СОШ№87», ул. Курчатова, 14	СР: ПТ:	16:00 – 20:00 18:00 – 20:00	Чирлидинг Чирлидинг	8 – 18 лет
2	Барановская Евгения Станиславовна 8 952 161 79 71	Спортивный зал, МБОУ «СОШ№89», ул. Строителей, 38	ВТ: ЧТ: ПТ:	18:00 – 20:00 16:00 – 18:00 16:00 – 18:00	Чирлидинг Чирлидинг Скиппинг/ОФП	До 18 лет До 18 лет и старше
		Спортивный зал, МБОУ «СОШ№87», ул. Курчатова, 14	СБ:	11:00 – 15:00	Чирлидинг	8 – 18 лет

3	Бойченко Анастасия Викторовна 8 923 412 02 28	Спортивный клуб «Strong nation», ул. Солнечная, 2а, стр.4	ВТ: ЧТ:	19:30 – 21:30 19:30 – 21:30	Кроссфит Функциональный тренинг ОФП	Старше 18 лет (30 и старше)
4	Берловский Евгений Олегович 8 903 951 09 99	Фитнес зал, спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	СР: СБ:	18:00 – 20:00 11:00 – 13:00	Йога	От 18 лет и старше
5	Войнова Татьяна Николаевна 8 952 800 77 48	Спортивный зал, МБОУ «СОШ №87», ул. Курчатова, 14	ПН: ВТ: ЧТ: ПТ:	17:00 – 21:00 18:00 – 20:00 17:30 – 21:00 17:00 – 19:00	Оздоровительный фитнес ОФП	18-65 (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
6	Воложанцев Максим Максимович 8 953 911 38 50	Спортивный зал, ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	13:00 – 17:00 13:00 – 17:00 13:00 – 17:00 13:00 – 17:00 13:00 – 17:00	ОФП WORKOUT	До 18 лет и старше
7	Галанина Яна Геннадьевна 8 953 922 39 22 (отпуск)					
8	Гриценко Роман Юрьевич 8 953 920 58 01	Клуб «Воин», 2 этаж, ул. Победы, 37	ВТ: ЧТ: СБ:	19:00 – 20:00 20:00 – 21:00 19:00 – 20:00 20:00 – 21:00 12:00 – 13:00	ОФП Тайский бокс	От 5-7 лет От 9 лет и старше От 5-7 лет От 9 лет и старше От 5-7 лет

				13:00 – 14:30		От 9 лет и старше
9	Давыдов Игорь Сергеевич 8 923 401 50 40 +	Клуб «Авангард – 2», ул. Лесная, 2, подъезд 1	ПН: СР: ПТ:	18:30 – 21:30 18:30 – 21:30 18:30 – 21:30	ММА Бокс ОФП	До 18 лет и старше
10	Дуркин Владимир Александрович 8 913 874 03 02 +	Спортивный зал МАОУ «СОШ№80», ул. Северная, 18	СР: ПТ: СБ:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 14:00 – 17:00	Футбол ОФП	13 – 16 лет
11	Зюзин Илья Павлович 8 961 889 37 05	Спортивный зал, 1 этаж, ул. Советская, 21	ВТ: ЧТ: СБ:	19:00 – 21:00 19:00 – 21:00 19:00 – 21:00	ОФП (общая физическая подготовка) WORKOUT	От 7 лет и старше
12	Коваленко Александра Валерьевна 8 952 889 23 73 /	Спортивный зал, МБОУ «Самусьский лицей», п. Самусь ул. Пекарского, 30	ПН: СР: ЧТ:	20:30 – 22:00 20:30 – 22:00 20:30 – 22:00	ОФП Волейбол Баскетбол	До 18 лет и старше
13	Козлов Валентин Викторович 8 952 802 57 87 +	Стадион «Янтарь», ул. Мира, 33, стр.1	ВТ: ЧТ:	19:30 – 21:00 19:30 – 21:00	Футбол	Старше 18 лет
14	Короткова Вера Васильевна 8 923 419 89 10	Спортивный зал, МБОУ «СОШ№88», просп.	ПН: ВТ: ПТ:	19:00 – 21:00 19:00 – 21:00 19:00 – 21:00	Волейбол ОФП	Старше 18 лет (люди, входящие в категорию ОВЗ)

		Коммунист-й, 141				
15	Лебедева Валерия Анатольевна 8 923 402 85 49 (отпуск)	Спортивный зал «Кедр», микр. Сосновка, ул. Сосновая, 16, стр.2	ПН:	17:45 – 19:15	ОФП (спортивные игры)	До 18 лет и старше
		Территория около с/к «Дельфин», ул. Ленина, 46	ПН:	19:30 – 20:45	Северная ходьба	До 18 лет и старше
		Фитнес зал, спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ:	17:45 – 20:30 17:45 – 20:30	Фитнес Степ-аэробика ОФП	До 18 лет и старше
16	Логунов Виталий Александрович 8 962 777 24 55	Зал, ул. Советская, 21 (2 этаж)	ЧТ: ПТ:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00	Военно-патриотическая подготовка	До 18 лет и старше
17	Осколков Роман Николаевич 8 913 106 00 67	Спортивный зал «Кедр», микр. Сосновка, ул. Сосновая, 16, стр.2	ПТ: ВС:	16:00 – 18:00 15:00 – 16:30	Бадминтон	До 18 лет и старше
		Спортивный зал «Янтарь», ул. Мира, 28	ВС:	17:00 – 18:00 19:30 – 20:30		Дети до 18 лет Старше 18 лет
		Спортивный зал, МБОУ «СОШ№90», ул. Горького, 32	СР:	18:00 – 19:00		Дети до 18 лет

18	Почебыт Валерия Евгеньевна 8 953 916 96 63	Центр единоборств «Воин» ул. Победы, 37	ПН: СР: ПТ: СБ:	09:00 – 11:00 09:00 – 11:00 09:00 – 11:00 12:30 – 14:30	Кикбоксинг ОФП	До 18 лет и старше
19	Просвирина Виталий Игоревич 8 909 545 18 98	Клуб «Чайка» ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ: СБ:	16:30 – 20:00 16:30 – 21:00 16:30 – 21:00 16:30 – 21:00 16:30 – 21:00 13:00 – 16:00	ОФП Футбол Хоккей	До 18 лет и старше
20	Сойнов Олег Васильевич 8-913-863-24-23	Зал, ул. Советская, 21 (2 этаж)	СР:	19:00 – 20:30	Настольные игры	Старше 18 лет (ограничения: до 65 лет)
21	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 952 155 53 35	МАУ Северский природный парк, просп. Коммунистический, 45А (сцена)	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	09:00 – 12:30 09:00 – 12:30 09:00 – 12:30 09:00 – 12:30 09:00 – 12:30	Северная ходьба ОФП	Старше 18 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
22	Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99	Клуб «Вертикаль», ул.Победы, 37	ПН: ВТ: СР:	11:30 – 13:30 11:30 – 13:30 19:00 – 20:00 11:30 – 13:30 11:30 – 13:30	Танцевальное направление Танцевальное направление Калланетика Танцевальное направление Танцевальное	30 – 50 лет 30 – 50 лет От 30 лет и старше 14 – 30 лет 30- 50 лет

			ЧТ:	19:00 – 20:00	направление Калланетика	От 30 лет и старше
			ПТ:	11:30 – 13:30	Танцевальное направление	14 – 30 лет
			СБ:	13:00 – 15:00	Растяжка	Дети до 14 лет
			ВС:	11:00 – 12:00	Танцевальное направление	30- 50 лет
				12:00 – 13:00	Калланетика	От 30 лет и старше
				13:00 – 14:00	Танцевальное направление	14 – 30 лет
23	Смирнов Владимир Георгиевич 8 953 910 42 47	Малый зал, 2 этаж МБОУ «СОШ№88», просп. Коммунист-й, 141	ВТ: ЧТ: СБ:	17:30 – 21:00 17:30 – 21:00 14:00 – 17:00	Бокс	До 18 лет
24	Стребков Владимир Александрович 8 913 802 84 40	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	ВТ: ЧТ: СБ:	15:00 – 17:30 15:00 – 17:30 10:30 – 12:00	Настольный теннис	От 50 лет и старше (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
25	Сухов Александр Владимирович 8 923 416 00 52	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	СР: ПТ: ВС:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 12:00 – 14:00	Настольный теннис	До 18 лет и старше (ограничения: до 65 лет)
26	Фомин Владимир Александрович	Спортивный зал, МБОУ «СОШ№197 им. В.	ПН: СР:	17:30 – 20:00 17:30 – 20:00	ОФП Футбол	9-16 лет

	8 953 923 19 03	Маркелова», ул. Крупской, 14	ЧТ:	18:00 – 19:30		
27	Федулин Виталий Сергеевич 8 960 979 67 77	Тренажерный зал, спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: СР: ПТ:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:30 18:00 – 20:00	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	От 16 лет и старше
28	Хлебус Александр Леонидович 8 953 912 83 55	Клуб «Дебют» ул. Калинина, 32	ВТ: СР: СБ: ВС:	17:00 – 21:00 17:00 – 21:00 16:00 – 21:00 16:00 – 21:00	Шахматы Шашки	До 18 лет и старше
29	Цыганков Александр Васильевич 8 953 923 44 04	Спортивный зал, МБОУ «СОШ№87», ул. Курчатова, 14	СР: СБ: ВС:	17:00 – 19:00 11:00 – 14:00 10:00 – 13:00	Футбол	До 18 лет
30	Шицко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19	Тренажерный зал, ЗХК «СеверСК» ул. Калинина, 157	ПН: СР: ПТ: ВС:	17:00 – 21:00 17:00 – 21:00 17:00 – 21:00 12:00 – 15:00	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	От 16 лет и старше
31	Шудяков Феликс Геннадьевич 8 913 800 83 00	Клуб «Грация» пр. Коммунистический, 38	ПН: СР: ПТ:	20:00 – 22:00 20:00 – 22:00 20:00 – 22:00	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	До 18 лет и старше
32	Щеглов Дмитрий Николаевич 8 923 414 58 30	Спортивный зал, «Орловская СОШ», пос. Орловка, пер. Школьный, 4	ПН: СР: ПТ:	17:30 – 20:00 17:30 – 20:00 17:30 – 20:00	Волейбол	До 18 лет и старше

*В расписании возможны изменения!! Уточнить информацию можно по телефону: **56 77 32** и у инструкторов по спорту по указанным телефонам.

Лебедева В.А.
8(3823)56-77-32
22.10.2021г.